

# KERNAUSSAGEN

GEDANKEN-  
GRENZEN  
ÜBERWINDEN



## IMPULSE & GEDANKEN

VON OSKAR KERN



ES IST WIE ES IST UND  
SO WIE ES IST, SO IST ES.

**ICH** GESTALTE  
WIE ES WERDEN SOLL

# KERNAUSSAGEN



## IMPULSE & GEDANKEN

VON OSKAR KERN

„DIE FRAGE IST DOCH NICHT WAS PASSIEREN WIRD,  
SONDERN WAS PASSIEREN SOLL,  
UND WIE WIR EINFLUSS DARAUf NEHMEN KÖNNEN.“

OSKAR KERN

### DIE FREIHEIT

UNSER LEBEN STÄNDIG NEU GESTALTEN ZU KÖNNEN  
IST DAS WERTVOLLSTE, WAS UNS ZUR VERFÜGUNG STEHT.

### GEDANKENBILDER

ERZEUGEN EMOTIONEN  
UND DADURCH WERDEN WÜNSCHE UND ZIELE DEFINIERT.

### LEITSÄTZE

BEGLEITEN UND VERANKERN BOTSCHAFTEN IN UNSEREM GEIST.



# KERNAUSSAGEN



## IMPULSE & GEDANKEN

VON OSKAR KERN

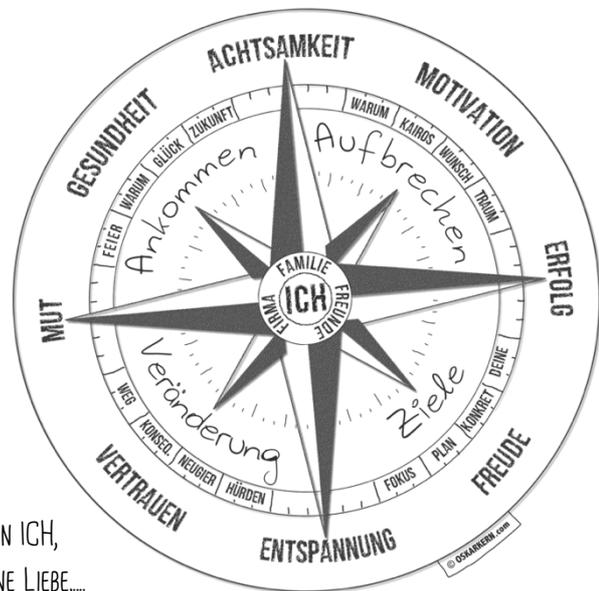
## IMPULSKOMPASS-ANWENDUNG

ERNEUERUNG UND CHANGE ERFORDERT IN ERSTER LINIE NEUE ORIENTIERUNG.

DER SPEZIELL ENTWICKELTE IMPULSKOMPASS HILFT DIR DABEI,

DEINE CHANGE- UND INNOVATIONSPROZESSE NACHHALTIG UMZUSETZEN.

1. **AUFBRECHEN & KLÄRUNG**
2. **ZIELE KONKRET SETZEN UND FOKUSSIEREN**
3. **VERÄNDERUNG & WEG KONSEQUENT GEHEN**
4. **ANKOMMEN & REFLEKTIEREN**



### 1. ZENTRUM - DAS FOKUSIERTE ICH

BEGINNE BEI VERÄNDERUNGSPROZESSEN IMMER MIT DEM EIGENEN ICH,  
DU SELBST, DEINE FIRMA, DEIN VORHABEN, DEIN PROJEKT, DEINE LIEBE,...

### 2. BEZIEHUNGSKREIS - DIE 3Fs

REFLEKTIERE DEINE AKTUELLE SITUATION, DEIN VORHABEN, DEINE ENTWICKLUNG IN DEN 3 DIMENSIONEN (FAMILIE, FREUNDE, FIRMA)  
WER IST HIER RELEVANT, WER STEHT IN WELCHER BEZIEHUNG ZU DIR,  
WER IST MENTOR, MEDIATOR, UNTERSTÜTZER, VERHINDERER

### 3. DIE 4 PHASEN DER ERNEUERUNG

- **AUFBRECHEN** (WARUM, KAIROS, WÜNSCHE, TRÄUME)
- **ZIELE** (DEINE ZIELE, KONKRET, MASSNAHMENPLAN, FOKUS)
- **VERÄNDERUNG** (HÜRDEN, NEUGIER, KONSEQUENZ, WEG)
- **ANKOMMEN** (ERFOLG FEIERN, WARUM, GLÜCK, ZUKUNFT)

EINFACH NEUE GEDANKEN ZULASSEN UND AUFBRECHEN  
KLÄREN, WO DIE REISE HINGEHT, WIE DAS ZIEL SEIN SOLLTE

### 4. 8 FOKUSTHEMEN IM EINKLANG

DIE 8 THEMEN DIE IM GLEICHKLANG SEIN MÜSSEN, DAMIT NACHHALTIGKEIT ERFOLG UND GLÜCK ENTSTEHT.  
ACHTE GENAU DARAUF WOBEI DU GUT BIST UND WORIN ES NOCH VERBESSERUNGSBEDARF GIBT.

# KERNAUSSAGEN



## IMPULSE & GEDANKEN

VON OSKAR KERN

ICH  
BIN

ICH BIN SO WIE ICH BIN UND SO WIE ICH BIN, SO BIN ICH GUT.

DAS OK-MÄNNCHEN HILFT DIR DABEI, DASS DU SCHWIERIGE SITUATIONEN EINFACH ANALYSIEREN KANNST. DU WIRST ERKENNEN, WO DEM MÄNNCHEN ETWAS FEHLT, WO DU ANSETZEN UND NACHLEGEN KANNST UND WAS BEREITS SUPER FUNKTIONIERT. WENN DU ÜBST, DANN KANNST DU DIE ANTWORTEN ZU DEN FRAGEN IN DER RICHTIGEN PROPORTION ZEICHNEN UND WIRST ERKENNEN, WIE DIE SITUATION IST.

ERARBEITE DIR DEIN EIGENES OK-MÄNNCHEN  
UND STELLE DIR DIE FRAGEN IN FOLGENDER REIHENFOLGE:

1. WAS KANN ICH?

2. WAS SOLLTE ICH KÖNNEN?

3. WAS WILL ICH SELBST?

4. WAS TREIBT MICH AN?

5. WAS SIND MEINE FÄHIGKEITEN?

6. WAS HABE ICH IM FOKUS?

7. WAS MACHT FÜR MICH SINN?



# KERNAUSSAGEN

GEDANKEN-  
GRENZEN  
ÜBERWINDEN



## IMPULSE & GEDANKEN

VON OSKAR KERN

VERÄNDERUNG

UNMÖGLICH

VERÄNDERUNG BEGINNT IMMER MIT EINER ENTSCHEIDUNG UND BEDEUTET SICH AUF HERAUSFORDERUNGEN EINLASSEN. SICH AUF ETWAS EINZULASSEN, DAS MAN NICHT ODER KAUM BEHERRSCHT, WOBEI DAS ERGEBNIS OFFEN IST UND HÜRDEN AUFTRETEN KÖNNEN - DAS IST DIE HERAUSFORDERUNG AN DER VERÄNDERUNG. JEDE DEINER VERÄNDERUNGEN BRINGT STOLPERSTEINE HERVOR UND IST DAMIT IM DIALOG UND IN EINER PERMANENTEN AUSEINANDERSETZUNG MIT DEINEM INNEREN SCHWEINEHUND.

UNSER LEBENSWEG IST GEPFLASTERT MIT ENTSCHEIDUNGEN. EGAL OB GROSS ODER KLEIN, SCHWIERIG ODER EINFACH, BEWUSST ODER UNBEWUSST - WIR TREFFEN PERMANENT ENTSCHEIDUNGEN. ENTSCHEIDUNGEN DIE WIR AUFSCHIEBEN ODER EINFACH NICHT TREFFEN SIND AUCH ENTSCHEIDUNGEN, NÄMLICH DIE ENTSCHEIDUNG ALLES BEIM ALTEN ZU LASSEN, NICHTS ZU VERÄNDERN UND MANCHMAL IN DER JAMMERSCHLEIFE ZU VERHARREN, ANSTELLE HERAUSZUSTEIGEN.

**„BEI JEDER ABZWEIGUNG BEGINNT DER WEG VON VORNE.“**

TRAINIERE DEINEN MUT IM ALLTAG UM ENTSCHEIDUNGEN ZU TREFFEN. NIMM DIR EINE ALLTAGSSITUATION (ZB. WO GEHEN WIR HEUTE ESSEN HIN?)

### **1 BRINGE NICHT UNNÖTIGE OPTIONEN VOR**

SPIELE NICHT 10 OPTIONEN AUF, NUR WEIL DU NICHT ENTSCHEIDEN MÖCHTEST, SONDERN ENTSCHEIDE DICH FÜR EINEN VORSCHLAG.

### **2 FINDE FÜR DICH DIE RICHTIGEN ARGUMENTE**

WARUM GENAU DIESE OPTION DIE RICHTIGE OPTION FÜR HEUTE IST

### **3 KOMMUNIZIERE JETZT DEINEN VORSCHLAG**

BRINGE DEINEN VORSCHLAG AN DIE ÖFFENTLICHKEIT UND ARGUMENTIERE GEM. PUNKT 2

### **4 ANALYSIERE UND LERNE**

WIE WAREN DIE REAKTIONEN AUF DEINE ENTSCHEIDUNG?

WAR ES EINFACH, SCHWER? GAB ES VIEL DISKUSSION?

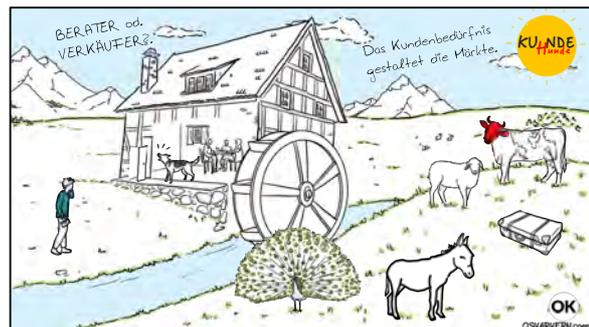
# KERNAUSSAGEN



## IMPULSE & GEDANKEN

VON OSKAR KERN

IMPULSBILDER UND AUSSAGEN AUS DEM IMPULSVORTRAG VON OSKAR KERN



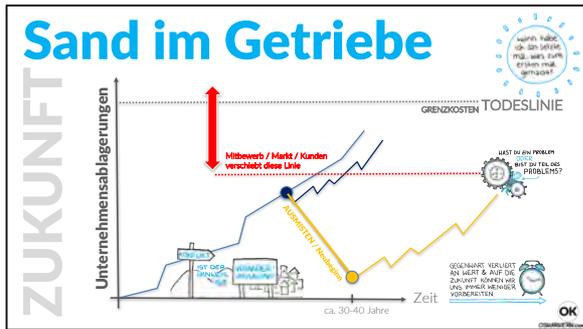
# KERNAUSSAGEN



## IMPULSE & GEDANKEN

VON OSKAR KERN

„WAS PETER ÜBER PAUL SAGT, SAGT MEHR ÜBER PETER WIE ÜBER PAUL!“  
 „MOMENTE DIE DEIN LEBEN VERÄNDERN, BEGINNEN MIT ENTSCHEIDUNGEN“



OPTIMISTISCHES GEMEINSAMES ZIELBILD ZUKUNFTSBILD

VERTRAUEN kann man nicht verordnen sondern bekommt man geschenkt.

20 60 20

**K < E x R x N**

KONKRETE VERÄNDERUNG GEGEN WIDERSTAND

ERSTE SCHRITTE REAKTIONS-SCHNELLIGKEIT NUTZEN

**V=(P,U)**

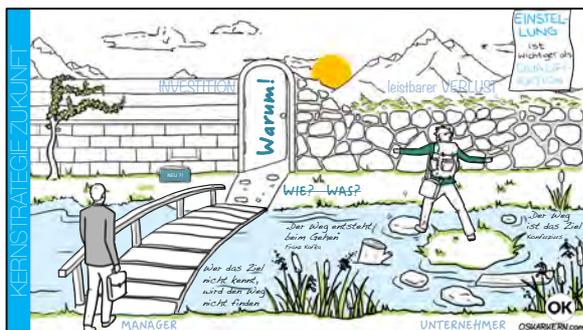
MEHR BEWUSSTSEIN QUALITÄT HALTUNG

**V=(P,U)**

GEWALT in der Alltagssprache erreicht das UNTERBEWUSSTSEIN

WIE WARUM? **ARBEITSANWEISUNG** GELESEN GELOCHT

AUFGABEN KANNST DU DELEGIEREN VERANTWORTUNG NICHT!



Die Zukunft ist für Einzelkämpfer zu komplex.

**TEAMPLAYER**

EIGENES TEAM GEGNER

Mitarbeiter Mitspieler

ZUG ZUM TOR

... Zusammenspiel von Wahrnehmung, IOH und der Einflussnahme

Externe KRISEN Ursachen: Wirtschaftliche- und Finanzkrisen, Staatliche Maßnahmen, Insofenzien Kunde, Lieferant, Neuer Mitbewerber, Neue Lösungen und Produkte

Interne KRISEN Ursachen: Strategische Defizite, Geringe Innovationskraft, Fehlinvestitionen, Vertriebschwäche, Führungsschwäche

7-SINN ERFAHRUNGEN SPINNEN

1. WER KANN ICH TUN

2. WER KANN MIT

3. WER MIT

4. ANTRIEB FINDEN

5. SOLL ZIELE, MITTEL, WEGE

6. BEOBSACHTEN WAHRNEHMEN

7. WENN HILFE, WANN HILFE, WANN HILFE, WANN HILFE

„Wenn wir wollen, dass alles so bleibt, wie es ist, dann ist es nötig, dass sich alles verändert.“

Kunden gewinnen und binden

„eine FRAGE des VERTRAUENS Kompetenz, Wohlwollen, Integrität“ Traut euch!

Guter Service ist zuwenig überrasche Deinen Kunden

Vertriebswege prüfen Mach das Marketing selbst.

Nützliche Kritik

Wir brauchen Helden!

Was ist Deine Geschichte? Frag Kunden nicht dasselbe.

In Geschäftsbeziehungen geht es darum

Misstrauen ist Deine Chance! in ihren Gefühlen und Bedürfnissen anzusprechen und nicht um den günstigsten Preis.

Originelle Kundenansprache ist das A&O

Ein NEIN ist keine Absage... Dein Kunde = Dein Chef! er entscheidet immer am Ende

Kundentransparenz schaffen Wer sind Deine Botschafter?

# KERNAUSSAGEN

GEDANKEN-  
GRENZEN  
ÜBERWINDEN



## IMPULSE & GEDANKEN

VON OSKAR KERN

### GEDANKEN UND HALTUNGEN AUS DEM UNGEWÖHNLICHEN MOTIVATIONSBUCH „BRIEFTRÄGERKIND“

#### SEI BEREIT ZU SCHEITERN!

DIESER GEDANKE SOLL KEINE SPANNUNGEN ERZEUGEN, SONDERN SOLL UNS DIE ERFOLGREICHE WEITSICHT FÜR ENTSCHEIDUNGEN GEBEN. DIESER GEDANKE MACHT UNS GLEICHZEITIG VERANTWORTUNGS- UND PFLICHTBEWUSSTER.

Bist du dir deiner Sache **SICHER**  
**FOLGEN** dir die anderen irgendwann!

EINE DER WICHTIGSTEN FÜHRUNGSEIGENSCHAFTEN IST DIE ENTSCHEIDUNGS-SICHERHEIT, UND GLEICHZEITIG IST ES IMMER ERFORDERLICH VOM ERFOLG DER ENTSCHEIDUNG ÜBERZEUGT ZU SEIN. WENN WIR UNS DIESER HALTUNG BEWUSST SIND, WERDEN WIR ANDERE MENSCHEN ÜBERZEUGEN.

Der Rucksack  
muss gut **gepackt** sein.

WELCHE POSITIONEN DU AUCH IN DEINEM BERUFSLEBEN EINNIMMST: DU BENÖTIGST DAFÜR IMMER DEINE GANZ PERSÖNLICHE QUALIFIKATION. DAS BEZEICHNE ICH ALS RUCKSACK UND DAS, WAS DU DA REINPACKST, BEGLEITET DICH BEI DEINEN ALLTÄGLICHEN AUFGABEN IM BERUF. DU ENTSCHEIDEST WAS DU IN DEINEM RUCKSACK MIT DIR FÜHREN WILLST - DU HAST DAS IN DER HAND!

ES GEHT NICHT UM DIE BRIEFE,  
SONDERN UM DIE MENSCHEN!

BRIEFE UND DOKUMENTE SIND VERMITTLER VON WISSEN UND BESTÄTIGEN VEREINBARUNGEN. DIESE WERDEN VON MENSCHEN VERFASST UND SAGEN SEHR VIEL ÜBER DIE FÄHIGKEITEN DER MENSCHEN AUS, DIE EIN SCHRIFTSTÜCK VERFASSEN. DIE EMPATHIE UND DIE BEZIEHUNG VON MENSCH ZU MENSCH SIND IMMER DIE OPTIMALE UMGANGSFORM.

Geh den **HOLPRIGEN** Weg!

DIES IST KEINE AUFFORDERUNG IMMER DEN SCHWIERIGEN WEG ZU GEHEN, SONDERN JEDE AUFGABE SOLL ZIELORIENTIERT DURCHFÜHRT WERDEN, AUCH WENN ES MEHR ANSTRENGUNG UND EINSATZ ERFORDERT. AUCH DER EINFACHERE WEG BENÖTIGT ENERGIE UND ZEIT, UND WENN DANN NICHT DAS ERWÜNSCHTE ERGEBNIS ERZIELT WERDEN KANN, IST DIESER AUFWAND UMSONST GEWESEN. SOMIT MACHT ES IMMER SINN DEN BESTEN WEG ZU WÄHLEN, AUCH WENN DER SEHR ANSTRENGEND IST UND EINE GROßE HERAUSFORDERUNG DARSTELLT.

# KERNAUSSAGEN

GEDANKEN-  
GRENZEN  
ÜBERWINDEN



## IMPULSE & GEDANKEN

VON OSKAR KERN

Öffne manchmal auch eine Tür,  
hinter der ein Hund bellt!

SEI MUTIG UND TRAU DICH, AUCH WENN DU DABEI ENORM ANGESpanNT BIST. LETZTENDLICH SIND ES BLOCKADEN IN UNS SELBST, DIE ES GILT ZU ÜBERWINDEN UND DIE NUR AUFGELÖST WERDEN KÖNNEN, WENN WIR UNS DIESEN STELLEN UND AUCH AKTIV TÄTIG WERDEN.

## LASS DICH NICHT INS POSTAMT LOCKEN

WAS ICH DAMIT MEINE? NIMM DEINE POSITION IMMER NACH DEINEN FÄHIGKEITEN UND MÖGLICHKEITEN EIN. WobeI ES WICHTIG IST, STRATEGISCH ZU HANDELN UND DIE INITIATIVE NICHT ANDEREN ZU ÜBERLASSEN

## SEI IMMER AUF ALLES VORBEREITET

EINE GUTE PLANUNG UND EINE GEZIELTE VORGEHENSWEISE SCHLIEßEN UNERWÜNSCHTE EREIGNISSE WEITGEHEND AUS. SEI GLEICHZEITIG FLEXIBEL UND SOLLTE ES MAL NICHT SO LAUFEN, GIB NICHT AUF, LASS DICH NICHT VOM WEG ABRINGEN, SONDERN SUCHE SOFORT NACH EINER LÖSUNG DIE IM MOMENT PASST.

## LASS DAS MOPED IM RICHTIGEN MOMENT LOS!

INTUITION, MEINUNGEN, MOTIVATOREN ODER ERFAHRUNGEN, SIND FAKTOREN, DIE DIR IM TÄGLICHEN BERUFSLEBEN HELFEN ZUR RICHTIGEN ZEIT SITUATIONEN ZU VERÄNDERN ODER ZU BEENDEN. DIES SIND WICHTIGE ASPEKTE, DENEN DU DIR IMMER BEWUSST SEIN SOLLTEST. DIE ARGUMENTE, SOLCHE ENTSCHEIDUNGEN ZU TREFFEN, MÜSSEN ABER DENNOCH GANZ KLAR AUF DER HAND LIEGEN UND RATIONAL ERFASST WERDEN.

Gib soviel du kannst, es kommt zurück

DAS IST EINE WEISHEIT DIE IN ALLEN RELIGIONEN VERANKERT IST. DIESE HALTUNG UND HANDLUNGSWEISE IM ALLTAG UND IM BERUFSLEBEN ZU INTEGRIEREN, BRINGT DIR VIELE VORTEILE UND ÖFFNET DIR JEDERZEIT NEUE TÜREN. WENN DU MIT DIESER LEBENSWEISE EINE BILANZ ZWISCHEN „GEBEN UND NEHMEN“ ZIEHST, ERKENNST DU, WIE SEHR DAS GEBEN BEREICHERT UND WIE VIELE VORTEILE DU LETZTENDLICH DADURCH ERZIELEN KANNST.

# KERNAUSSAGEN

GEDANKEN-  
GRENZEN  
ÜBERWINDEN



## IMPULSE & GEDANKEN

VON OSKAR KERN

Es gibt immer einen Gartenzaun und wenn nicht,  
dann stell dir einen vor!

DIESES GEDANKLICHE LEITBILD SOLL DIR KLARMACHEN, DASS DU IMMER DIE MÖGLICHKEIT HAST, DICH ABZUGRENZEN UND WIE WICHTIG ES AUCH IST, DEINE GRENZEN ZU KENNEN. KURZ: DEINE GRENZEN WERDEN VON DIR SELBST BESTIMMT.

Mach Pause wenn du sie *brauchst*  
(und nicht, wenn es deine Urlaubsplanung vorsieht)

HALTE IMMER WIEDER MAL INNE UND GEH IN DICH SELBST, SO LERNST DU DICH SELBST UND DEINE BEDÜRFNISSE BESSER KENNEN UND KANNST DAMIT DEINE MÖGLICHKEITEN ZIELGERICHTETER AUSSCHÖPFEN. DIESE LEBENSART KANN DICH ZU HÖCHSTLEISTUNG BRINGEN OHNE DABEI AUSZUBRENNEN, DA DU MIT VIEL ENERGIE UND POSITIVEN EMOTIONEN KONTINUIERLICH DEINE AUFGABEN GUT BEWÄLTIGEN KANNST.

*Flieg wie ein Falke*

UM WEITSICHTIG UND KLUG ZU DENKEN UND ZU HANDELN Hilft es die Vogelperspektive einzunehmen. Wenn Du die Dinge sozusagen von „oben“ betrachtest, nimmst Du sie besser in ihrer Gesamtheit wahr und kannst sie anders angehen. Deine Entscheidungen sind dann gut durchdacht und immer zukunftsorientiert.

SETZ DICH AUF *verschiedene* STEINE!

BETRACHTE IMMER VIELE, WENN MÖGLICH ALLE ASPEKTE, BEVOR DU DICH ENTSCHEIDEST. BEDENKE DEN ERWÜNSCHTEN WIRKUNGSGRAD UND DIE AUSWIRKUNG EINER ENTSCHEIDUNG. DIE BESTE ENTSCHEIDUNG KANNST DU DANN TREFFEN, WENN DU VERSCHIEDENE MÖGLICHKEITEN IN BETRACHT GEZOGEN HAST.

WICHTIG IST FAMILIE.

WAS BEDEUTET FAMILIE IN UNSERER ZEIT UND WIE KÖNNEN WIR SIE FÜR UNS SO DEFINIEREN, DASS SIE UNSERE KRAFTQUELLE IST? WENN DU FÜR DICH DEINE FORM DER FAMILIE GEFUNDEN HAST, DANN IST DIESE DEIN RÜCKHALT. SIE BEFLÜGELT DICH ZU GUTEN LEISTUNGEN UND Hilft DAMIT DEINE LEBENSQUALITÄT ZU STEIGERN UND DAUERHAFT ZU ERHALTEN. UMGEKEHRT BIST AUCH DU IHR KRAFTQUELL UND DIESER GEGENSEITIGE AUSTAUSCH MACHT SIE ZU UNSEREM PERSÖNLICHEN PERPETUUM MOBILE. WIR KÖNNEN UNS BEI UND MIT UNSERER FAMILIE ERHOLEN, ENTSPANNEN UND ZU NEUEM TUN MOTIVIEREN, UM UNS DEN TÄGLICHEN HERAUSFORDERUNGEN AUFS NEUE ZU STELLEN.

# KERNAUSSAGEN

GEDANKEN-  
GRENZEN  
„ÜBERWINDEN“



## IMPULSE & GEDANKEN

VON OSKAR KERN

### BUCHEMPFEHLUNGEN

(ERHÄLTICH IM BUCHHANDEL ODER IM SHOP [HTTPS://SHOP.OSKARKERN.COM](https://shop.oskarkern.com))

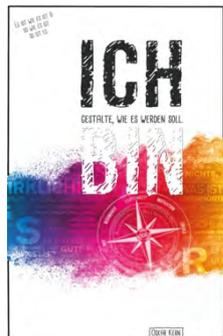


#### DAS UNGEWÖHNLICHE MOTIVATIONSBUCH „BRIEFTRÄGERKIND“

„REISBRETT-STRATEGIEN SIND UNNÜTZ. DAMIT LASSEN SICH VIELLEICHT EIN PAAR KUNDEN FANGEN, DIE ES NICHT BETTER WISSEN. ABER ERFOLG GEHT ANDERS.“ WIE ER DAS GESCHAFFT HAT? OSKAR KERN, ALS MANAGER, MUSSTE BEI EINEM GALADINER NICHT LANGE ÜBER DIESE FRAGE NACHDENKEN. „ALLES, WAS ICH BRAUCHTE, HABE ICH VON MEINEN ELTERN GELERNT“, SAGTE ER. DIE VERFÜGTEN NICHT, WIE SEINE ZUHÖRER MEINTEN, ÜBER KLINGENDE NAMEN UND GEHEIMNISVOLLE NETZWERKE. VIELMEHR WAREN SIE LANDBRIEFTRÄGER IN DEM ABGELEGENEN OBERÖSTERREICHISCHEN LIEBENAU. OSKAR KERN ENTFÜHRT IN DIESES DORF UND ERZÄHLT, WIE ER ALS JUNGE, DER SEINEN VATER UND SEINE MUTTER MANCHMAL AUF IHREN WEITEN WEGEN ÜBER DAS LAND BEGLEITEN DURFTE, DEREN KLEINE LEBENSWEISHEITEN AUFSCHNAPTE. WARUM ES GUT IST, MANCHMAL EINE TÜR ZU ÖFFNEN, HINTER DER EIN HUND BELLT, ZUM BEISPIEL, ODER WARUM ES EIGENTLICH NIE UM DIE BRIEFE, SONDERN IMMER NUR UM IHRE EMPFÄNGER GEHT.

Ein Motivationsbuch, das vielleicht erfolgreich, aber ganz sicher glücklich macht.

ISBN: 978-3-99001-102-7



#### DAS UNGEWÖHNLICHE IMPULSNOTIZBUCH: „ICH GESTALTE WIE ES WERDEN SOLL.“

„ERFOLG IST DAS WAS FOLGT, WENN DU DIR SELBER FOLGST.“

WAS WIRD UNS DIE ZUKUNFT BRINGEN? WERDE ICH GLÜCKLICH SEIN? FRAGEN ÜBER FREAGEN, DEREN ANTWORT NIEMAND WIRKLICH KENNT. DAHER IST ES NICHT SO RELEVANT WAS PASSIEREN WIRD, SONDERN WAS PASSIEREN SOLL UND WIE DU EINFLUSS DARAUFG NEHMEN KANNST. DIESES IMPULSNOTIZBUCH MIT DEM IMPULSKOMPASS WIRD DIR DABEI HELFEN, DEINE GEDANKEN UND HALTUNGEN ZU ERKENNEN, UM DARAUSS NEUE PERSPEKTIVEN UND CHANCEN ZU ENTWICKELN.

ISBN: 978-3-200-06945-9



#### KARTENSET: 90 BEWEGENDE IMPULS-BILDKARTEN (EIN SEHR HERZLICHES GESCHECK)

HELFE DIR DABEI, DICH IN DEINER ARBEIT, DEINER PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG, ... ZU UNTERSTÜTZEN.

EGAL OB ALLEINE ODER IN TEAMS BRINGEN DIESE KARTEN NEUE GEDANKEN UND IMPULSE IN DEINE FRAGESTELLUNG. MITTELS DER METHODENKARTEN LERNST DU, WIE DU THEMENFELDER ANDERS BETRACHTEN UND BEARBEITEN KANNST.

DIESE IMPULSKARTEN SIND WERTVOLLE TÄGLICHE WEGBEGLEITER UND MACHEN VIEL SPAß!

ISBN: 978-3-200-07156-8

MIT DIESEN HERZ-KARTEN UNTERSTÜTZT DU HERZKRANKE KINDER

[WWW.HERZKINDER.AT](http://www.HERZKINDER.AT)



### EXKLUSIVER WORKSHOP

### IMPULSREISE

[WWW.IMPULSREISE.COM](http://WWW.IMPULSREISE.COM)

„VERBINDET MAN KRAFTVOLLE ORTE MIT INTERESSANTEN MENSCHEN UND PERSÖNLICHEN THEMEN, DANN ENTSTEHEN IMPULSE. PLÖTZLICH SEHEN WIR UNS UND VIELE DINGE KLARER.“ KOMM MIT AUF DEINE REISE!

TEILNEHMERZAHL BESCHRÄNKT!

[ANFRAGE@OSKARKERN.COM](mailto:ANFRAGE@OSKARKERN.COM)